# 自己分析ワークシート

## ① 転職の目的を明確にする

* 現職（または前職）での不満や課題は？

➡️

* 転職によって叶えたいことは？

➡️

* 自分の価値観・人生で大事にしたいことは？

➡️

## ② 自分の強み・弱みを整理する

* これまでの仕事の中で評価された実績・成果は？

➡️

* 自分が得意・好きだと感じる仕事や作業は？

➡️

* 周囲からよく言われる長所は？

➡️

* 自分の弱み・苦手なことは？

➡️

* 弱みをどうカバーしている？もしくは改善の努力は？

➡️

## ③ キャリアの方向性を考える

* 今後目指したい職種や業界は？

➡️

* 5年後・10年後の理想のキャリア像は？

➡️

* 転職先に求める条件（優先順位つき）

1.  
2.  
3.

## ④ 自己PRの準備（まとめ）

* あなたの強みをひとことで表現すると？

➡️

* 転職先でどう貢献できるか？（企業に伝えるべきポイント）

➡️